

www.trome.com
facebook.com/tromepe @tromepe
trome
AÑO 24 | Nº 8571
MIÉRCOLES 9 DE ABRIL DEL 2025
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20

PISTOLEROS EN MOTO MATAN A JOVEN CONDUCTOR Y DEJAN GRAVE A OTRO FRENTE A MILITARES EN PLENA AVENIDA VENEZUELA

DANIEL GUILLERMO SUÁREZ (FALLECIDO)

CHOFER HERIDO

ASESINAN A CHOFER DE COMBI Y GRITAN ¡FUERA DINA!

Página 8

TRANSPORTISTAS ESTÁN INDIGNADOS POR FALTA DE REACCIÓN DEL GOBIERNO Y ANUNCIAN PARO ESTE JUEVES

SE AHOGÓ EN LA ALTURA

CAYÓ 1-0 ANTE INDEPENDIENTE DEL VALLE EN QUITO

PÁGINA 11

DE 6 DE LA TARDE A 6 DE LA MAÑANA

PIDEN TOQUE DE QUEDA PARA MOTOS

PÁGINA 9

DICE QUE ES ROMÁNTICO CON OLENKA

'PIERO TRISTE': NO SOY MONSE

PÁGINA 17

ENCUESTA

SÍ 97% NO 3%

AYER

¿Cree que Dina Boluarte debe hacer un convenio con Nayib Bukele, presidente de El Salvador?

HOY

¿Está de acuerdo con que se prohíba la circulación de motos lineales en las noches?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"Él [el fiscal Domingo Pérez] debe asumir su responsabilidad de la catástrofe que ha propiciado estos años y que ha significado inclusive la muerte de Alan García, y el poner en la cárcel a muchos políticos. Y, por supuesto, no a la señora Villarán".

PATRICIA JUÁREZ (CONGRESISTA)



"Agradezco que hagan preguntas sobre cortinas de humo, muchas gracias [cuando se le pidió que opine sobre la decisión de Dina Boluarte de negarse a que se revele su historial clínico]".

MORGAN QUERO (MINISTRO DE EDUCACIÓN)

DÓLAR		EURO	
3.73	3.75	4.08	4.10
COMPRA	VENTA	COMPRA	VENTA

CLIMA

MÁXIMA	MÍNIMA
30°	18°

trome

Editor General: José Castillo Altez

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21. Teléfono: 311-6500.

Fax: 311-6353. Página web: www.trome.com E-mail: trome@trome.com Publicidad: 708-9999.

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992

Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

LA SEÑO MARÍA

CUIDADO CON LAS PAREJAS DE TINDER

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por lomito al jugo servido con arrocito y rocoto molido. Para tomar, pidió una jarrita de jugo de piña. **"María, en estos tiempos modernos la gente consigue parejas de distintas maneras, cada vez más alejado de lo tradicional.** Antes, uno se enamoraba de la gente del barrio, en el colegio, la universidad o el trabajo. Y si no, de alguien vinculado a estos círculos. Eso garantizaba que la persona elegida podía ser rastreada en su pasado. Así, era difícil toparse con un psicópata o un asesino en serie. Pero la vida en una gran ciudad como Lima lo ha cambiado todo. **Y más porque los jóvenes de ahora deciden estar solos, viajar, cumplir sus sueños profesionales antes de amarrarse a una relación.**

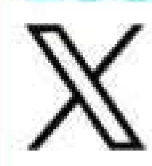
Por eso muchos recurren a aplicaciones en Internet como Tinder, para conocer personas y entablar un noviazgo. Pero mucho cuidado con esto. Sino, fíjense lo que le pasó a un joven limeño, quien denunció que una escultural joven colombiana a la que conoció por Tinder lo 'pepeó' en su departamento de San Isidro y le robó pertenencias por doce mil dólares. **La víctima compartió un video en sus redes sociales para que nadie más caiga 'víctima de sus encantos'.** Según dijo, tras ingresar a la vivienda se pusieron a tomar unos tragos. Es lo último que recuerda. Las cámaras de seguridad del edificio registraron el rostro de la ladrona y el momento en que se llevaba las cosas. Ella tiene un tatuaje en el abdomen superior y otro en el brazo derecho. Algunos consejos de los que saben:

- **Investiga la información que aparece en Tinder** u otras aplicaciones, sobre la persona elegida.
- **Nunca lleves a personas extrañas** a tu vivienda, menos si recién las conoces. No te dejes llevar por la pasión.
- **No des confianza a la primera.** Sé muy cauto con personas extrañas, más si son extranjeras, pues no tienen vínculos.
- **No compartas información personal,** evita dar datos sensibles, como direcciones, números de cuentas bancarias o documentos personales.
- **Sé cauteloso con las solicitudes de dinero.** Nadie te debe pedir dinero, menos al inicio de una relación". Me voy, cuídense.

KARRY



LOS 'TUITS' DEL DÍA




@OMARCOCA_
OMAR COCA

Dos transportistas más acribillados en menos de una hora. Todo ello, día después de anunciarse un nuevo paro de conductores para el 10 de abril. Las pistas se están manchando de sangre.




@FEERCAMAT
JEN

Cuando vas a un centro comercial debes cuidarte que no te caiga el techo o que te hieran y roben. Lo último acaba de pasar en MegaPlaza Independencia en estado de emergencia y la presidenta llamando traidores a quienes no reconocen 'sus logros' contra la delincuencia.

HABLAN LOS TROMES

La economía mundial

Donald Trump quiere remecer la economía del mundo entero con su terca decisión de subir los aranceles a los productos que ingresan a su país. Esto impactará sobre todo en los países pequeños, como el Perú, que no tiene un gran respaldo económico ni industria. Por lo pronto, nuestros productos fueron gravados con el 10 por ciento, pese a tener firmado un tratado de libre comercio. ¿En qué acabará esto?

Esperanza Pachérrez Tadeo
Vecina de Piura

La principal preocupación de Trump es el avance de la industria china, convertida en la 'fábrica del mundo'. Se trata de una guerra comercial a todo dar. Tanto, que su mayor preocupación es terminar la guerra en Ucrania para tener de aliado a Rusia.

Intoxicación en colegios

Cada cierto tiempo se dan casos de intoxicación masiva con los desayunos o almuerzos en los colegios estatales, antes con Qali Warma y ahora con Wasi Mikuna. Pienso que este tipo de programas deberían desaparecer. Es responsabilidad de los padres finalmente la buena alimentación de sus hijos. ¿Qué es eso de pedir a 'papá Gobierno' la comida de los hijos que engendran? Hay mucho asistencialismo en el país.

Francisco Téllez Alondra
Vecino de Independencia

Los programas asistenciales están dirigidos a la población más vulnerable del país. Pero con los años han ido creciendo más, cuando el Estado lo que debería hacer es lograr más puestos de trabajo y mejores remuneraciones. Así se acabaría con el asistencialismo.

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
Essalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Pluz Energía	5171717



ESTARÍA EN CHILE

'El Italiano' mató a 'Russo' de Armonía 10 y fugó



PIERRE PANDURO VERÁSTEGUI 'EL ITALIANO'

Pierre Ángel Panduro Verástegui, 'El Italiano', sería el pistolero de la sanguinaria banda criminal 'Los Injertos del Cono Norte', liderada por Erick Moreno Hernández, 'Monstruo', que disparó contra el bus de Armonía 10 de Piura y mató al vocalista Paul Flores García, 'Russo'.

Fue plenamente identificado, por la confesión de Mariano Altamirano Ramos, 'Marianito'.

"Mi amigo, el que manejaba el auto, se llama Jorge Reyes Miranda, con él estaba bebiendo licor. En eso llegó el sicario, a quien también conozco porque es de mi vecindario, se llama Pierre Ángel Panduro Verástegui, diciendo que lo movilicen porque le habían dado una orden, así que se subió al carro, donde fui de copiloto", manifestó 'Marianito'.

CONTÓ LO QUE HARÍA

Mientras lo desplazaban, 'El Italiano' habló sobre el atentado que iba a perpetrar contra el ómnibus de Armonía 10 y pidió que lo dejen cerca de la clínica Limatambo, en San Juan de Lurigancho.

Fue en ese momento que pasó el vehículo de la orquesta piurana.

Tras el sangriento ataque, 'El Italiano' habría fugado a Chile. (E. Cirilo)

'RUSSO'



ROBERT MAGALLANES Y EL SUBOFICIAL EDÚ ROJAS WONG RECIBIERON 13 MESES DE PRISIÓN PREVENTIVA

Mal agente fue capturado en 2021 ***por asalto en que se llevaron 15 kilos del metal precioso,*** pero volvió a la institución policial

EN EL CALLAO

POLICÍA 'RAYO' DIRIGIÓ ROBO DE 6 LINGOTES DE ORO

Un policía que estuvo preso y volvió a la institución policial sería el que dirigió el robo de más de seis kilos de oro, cotizados en más de dos millones de soles, la madrugada del 30 de marzo, en el Callao, donde un efectivo que estaba entre los ladrones murió y otro quedó herido.

Se trata del suboficial PNP Víctor Hinostroza Luque, conocido como 'Rayo'.

Víctor Hinostroza mantuvo conversaciones de coordinación con el suboficial PNP Edgar Morales García, fallecido durante el atraco.

Los diálogos comprometedores fueron hallados en el celular del extinto agente. Por estas comunicaciones, para los detectives, 'Rayo' lideró el robo de seis kilos de oro, que abandonaron cuando fugaban.

En agosto del 2021, Víctor Hinostroza estuvo implicado en el millonario robo de 15 kilos de oro, valorizados en más de un millón de dólares.

Por este hecho fue arrestado en Camaná, Arequipa, cuando fugaba al sur del país. Un juez le impuso nueve meses de prisión preventiva, sin embargo, recobró su libertad y se reincorporó a la Policía.

En el atraco del Callao, frustrado por dos marinos, en total habrían participado siete policías, dos de ellos en retiro, y fueron los que manejaron los dos vehículos usados por los delincuentes.

PRISIÓN PREVENTIVA

Un juez del Callao dictó trece meses de prisión preventiva para el suboficial PNP Edú Aldair Rojas Wong, herido en la pierna izquierda, y Robert Ríos Magallanes, por robo agravado del oro y por banda criminal.

Según las primeras indagaciones policiales, también habrían participado los policías apodados 'Chili', 'Thony Roa', 'Culi', 'Cris', 'Oño' y el sujeto 'Bam Bam'. (E. Cirilo)

Integra peligrosa ***banda de suboficiales*** y lo buscan

VÍCTOR HINOSTROZA 'RAYO'

POR ATENTADOS

Cayó 'Cojo'

Un hombre que usa muletas para caminar fue detenido, en San Juan de Miraflores, porque días antes habría disparado al chofer de un bus de la empresa Chama.

Agentes del Grupo Terna detuvieron a Richard Quispe Caycho (31), 'Cojo', en el asentamiento humano Las Flores de Villa.

También cayeron Eduardo Arteaga Carrión (28), 'Gordo'; José Choque Rojas (32), 'Flan'; y Dennis Huanasca Páucar (23), 'Pelado', de la banda de extorsionadores 'Los Matarifes de Las Flores'. A 'Pelado' se le halló una pistola que, según la Policía, se la daba a 'Cojo' para los atentados a buses. (E. Cirilo)





RICHARD QUISPE

EL CAPIBILLETÓN DE trome

1 PREMIO DE 15,000 SOLES 1 PREMIO DE 5,000 SOLES 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES 1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

*PARTICIPA

¡CHAPA 15 MIL SOLES CALIENTITOS!

¡Imagina lo que podrías hacer con 15 mil soles contantes y sonantes! Pues deja de soñar y participa en El Capibilletón, porque te puedes llevar ese billetón.

Esta 'promo' regala más de 200 mil soles y tiene un montón de premiazos.

Aparte de los 15 mil soles, hay montos en efectivo de hasta 5 mil y 1000 soles.

Hay más de 2800 premios para entregar.

La promoción durará cinco semanas y todos los días publicamos los cupones que debes recortar y pegar en tus cartillas.

De lunes a viernes salen seis, mientras que los sábados y domingos son ocho.

Esta promoción tiene **más de 2800 premios para repartir** y uno puede ser para ti

Recorta y **pega tus cupones** en las cartillas

FÁCIL DE JUGAR

→**Todos los lunes,** durante la promoción, recibe una cartilla gratis con Trome.

→**Como las cartillas son diferentes,** mientras más tengas, mayores serán tus chances de ganar.

→**Los cupones salen publicados todos los días.** De lunes a viernes son seis. Los sábados y domingos son ocho.

→**Para ganar,** completa con los cupones una columna de cinco espacios de una de las letras de BINGO.

→**Si llenas los cinco casilleros de la B,** te llevas 15 mil soles.

→**Si haces lo mismo con la I,** serán tuyos 5 mil soles.

→**Lo mismo** será con las letras N, G y O.

COBRA AL TOQUE

Los ganadores en Lima de 50 y 100 soles deben acercarse a su canillita más cercano para validar su cartilla. Luego, deben acudir a la agencia más cercana a reclamar su dinero.

Para premios de 1000 soles o más, acercarse al **jirón Paracas 530, Pueblo Libre,** los **martes** y **jueves,** de 10 de la mañana a 1 de la tarde, y de 2 a 4 de la tarde.



*TODOS LOS DÍAS

Platita en efectivo

Participa en la Súper Llamada Ganadora porque todos los días puedes llevarte platita. Solo debes inscribirte llamando al **710-0260** o en **trome.com**.

Mientras más veces te apuntes, mayores posibilidades de ganar.

De lunes a sábado damos 200 soles, y los domingos sale el 'Reventón semanal' de 1500 soles.

CELEBRA

Gustavo Inga (2028561, de Miraflores) ganó ayer los 200 soles.




ESCALERA AL CIELO

Cusco, Ayacucho, Tarapoto y Lima entre los principales destinos

SEPA QUE...

- Se está recuperando cifras de prepandemia en turismo interno, y genera desarrollo, resaltó Madeleine Burns, viceministra de Turismo.
- El gasto promedio del viajero sería entre 370 y 420 soles, según la Cámara de Comercio de Lima.
- Se proyecta un millón y medio de viajeros y movimiento económico de 212 millones de dólares este mes.

MILES ALISTAN MALETAS POR SEMANA SANTA

POR: ISABEL MEDINA

EN FERIADO LARGO

Este domingo inicia la Semana Santa y muchos alistan maletas para viajar el fin de semana largo, aprovechando feriados (17 y 18 de abril).
La preferencia apunta a destinos de gran oferta cultural, religiosa y natural.
"Se está dando mayor anticipación de reservas hoteleras, sobre todo en destinos como Cusco, Arequipa, Ayacucho y Tarapoto", comentó Augusto Nakasone, gerente comercial de Casa Andina.
El valle del Colca (Arequipa), con sus templos coloniales, procesiones y gastronomía, como el caldo de pascua, espera diez mil turistas.
Cajamarca promociona feriado largo en Baños del Inca, además de la Fiesta de las Cruces en Porcón, que reúne a muchos en Domingo de Ramos.

Visitantes buscan disfrutar de la gastronomía, templos y procesiones


SEMANA SANTA EN CAJAMARCA

Lamas (San Martín), donde la puesta en escena del Vía Crucis es considerada como una de las de más realismo, tendrá a 200 actores y es una de las más concurridas en la Amazonía. La patarashca y el puré de chonta estarán en Viernes Santo.

ESCALERAS AL CIELO

También el distrito de Omate (Moquegua), el primero del país donde la Semana Santa fue declarada Patrimonio Cultural de la Nación (30 de junio de 2010), se alza como destino con sus 'escaleras al cielo'. Tienen de 20 a 30 metros de alto, en la plaza principal.
Ayacucho proyecta más de 20 mil visitantes y tiene 70% de reserva hotelera. Además de sus templos y procesiones, lanzó nuevo atractivo turístico: la cascada de Ruqruqa en la provincia de Cangallo, con aguas de color turquesa.
También Cusco, Junín y destinos de playa en Tumbes, Piura y norte chico de Lima figuran en la demanda.



VOLVIÓ A ENFRENTARSE CON JUECES

Castillo hace nueva pataleta en juicio oral



El expresidente Pedro Castillo volvió a protagonizar un enfrentamiento con la Sala durante la audiencia del juicio oral en su contra por su fallido golpe de Estado de diciembre del 2022, por el que afronta un pedido de 34 años de prisión.
El vacado mandatario, cuyo derecho a la palabra fue suspendido por sus constantes agravios a los jueces, aprovechó que la jueza Norma Carbajal le pidió que se acredite. "¿Ahora puedo hablar, no? Señor presidente, ¿puede concederme dos minutos, por favor?", dijo Castillo.
La magistrada le respondió: "Hagamos una cosa, señor Castillo, identifíquese primero y luego le damos la palabra".
"No puedo hablar entonces en estos momentos. Rechazo este juicio exprés", contestó el golpista. La jueza dejó constancia del mal comportamiento reiterado de Castillo.
En tanto, antes del inicio de la audiencia, la ex primera ministra de Castillo, Betssy Chávez, se retiró por un tema de salud. Ella también es acusada por el golpe.

HACE DENUNCIA

Impiden ingreso de Pérez a Fiscalía

El suspendido fiscal José Domingo Pérez denunció ayer que una orden de la Autoridad Nacional de Control (ANC) del Ministerio Público le impide ingresar a su oficina en la Fiscalía, para retirar sus pertenencias y realizar el traspaso del cargo.
Por ello, acudió a la comisaría de San Andrés, en Cercado de Lima, para hacer la denuncia policial.
Dijo que habría riesgo de que documentos de su oficina sean 'alterados', como los del caso Cocteles, donde se tenía que "firmar la acusación correspondiente".
En tanto, el congresista Alejandro Aguinaga (Fuerza Popular) pidió que Pérez reciba las mismas medidas judiciales que aplicó a otros. "Ahora tiene una suspensión y estoy seguro de que en algún momento le caerá una prisión preventiva, como él se vanagloriaba y regocijaba llevando a Keiko Fujimori tres veces a prisión", señaló.

ALUMNO TERMINÓ EN EL HOSPITAL

Padres alarmados por droga tusi en colegio



Padres de familia denunciaron que un alumno de tercero de secundaria estuvo en Unidad de Cuidados Intensivos tras consumir tusi, droga sintética mal llamada 'cocaína rosa', que otro menor le dio en un colegio privado en San Luis.
'Buenos días, Perú' mostró un plantón en exteriores del colegio Saco Oliveros, con padres que exigen la expulsión del joven que llevó la droga.
La Dirección de Educación de Lima Metropolitana inició investigación. Tusi puede causar pánico, alteraciones emocionales y otros.



3.74 SOLES

Dólar subió otra vez

La semana inició con el precio del dólar al alza y ayer, por segundo día, registró incremento al cerrar la jornada en 3.74 soles.
El lunes se cotizó en 3.72 soles, según reporte oficial del Banco Central de Reserva.
El dólar en calles y casas de cambio estuvo entre 3.73 soles (compra) y 3.75 (venta).
En las últimas semanas, el tipo de cambio, entre alzas y bajas, no superaba los 3.70 soles. La volatilidad se da dentro del panorama mundial de medidas arancelarias y nerviosismo de inversionistas.

SICARIOS EN MOTO LE DISPARARON SIN PIEDAD CUANDO LLEVABA PASAJEROS


Muy buenas tardes a todos los Choferes de la Ruta de la Venezuela para nadien es un Secreto que nosotros Somos los que estamos alfrente del Sistema de las alineaciones de todo el Callao. Ya es la Segunda Vez que llegamos a ustedes de esta manera queriendo llegar a un dialogo mutuo ya que una lava la otra y los dos lavan la haga matar ya que si no para veran las consecuencia que van a no lo tomen como ningun tipo lleguen a un dialogo mutuo comuniq siguiente numero de Whatsapp 925

CHOFER HERIDO

AMENAZA ENVIADA POR LOS CRIMINALES TRAS LOS DOS ATAQUES

FALLECIDO

EN SAN MIGUEL

MATAN A CHOFER DE COMBI Y GRITAN ¡FUERA DINA!

POR: EDGAR CIRILO

Continúa la pesadilla de los atentados contra el transporte público y sus conductores. Sanguinarios sicarios extranjeros de una mafia de extorsionadores, desde una moto lineal en movimiento, asesinaron a balazos a un chofer de una combi y dejaron grave a otro cuando llevaban pasajeros, en San Miguel.

Uno de sus crímenes lo filmaron con un celular y el video lo difundieron por redes sociales para intimidar a los transportistas que cubren la ruta Lima-Callao.

A las 11:22 de la mañana, en plena hora punta, dos pistoleros en motocicleta aprovecharon el tránsito lento y se acercaron por el lado izquierdo a la camioneta rural de placa AJU-943, de la empresa de transporte Emisca S.A. Con total frialdad, acribillaron al conductor Luis Chinchay Zegarra.

El cobarde ataque ocurrió en la cuadra 52 de la transitada avenida Venezuela, cuando el vehículo con varios pasajeros se dirigía a Lima.

La víctima, con heridas de bala en el abdomen y en un brazo, fue llevada al Hospital Naval.

El gatillero grabó el momento del ataque y mientras disparaba dejó este mensaje. "Viejo, coopera mamahuevo, esto es pa' que cooperen todos, es el hampa...".

No conforme con el atentado, los asesinos continuaron su desplazamiento por la avenida Venezuela y, antes de llegar al cruce con la avenida Universitaria, cerca de un grifo, acribillaron a otro chofer de combi, delante de sus pasajeros, los que se agacharon para no ser heridos. Daniel Alexis Guillermo Suárez, gravemente herido, fue llevado al Hospital Naval, pero no sobrevivió.

El cobrador de la combi que manejaba Luis Chinchay dijo que es la primera vez que ocurre un ataque contra la empresa y en esa ruta.

GRAVE AMENAZA

Los delincuentes luego enviaron un mensaje extorsivo a los conductores, amenazándolos con peores atentados si no les dan dinero.

Después de los dos ataques, decenas de personas en el lugar comenzaron a gritar molestos: 'Fuera, Dina'. "Estamos abandonados, nos están matando y la presidenta no hace nada", dijo un conductor bastante indignado.

SEPA QUE:

A Daniel Guillermo Suárez le cobraban nueve soles diarios de cupo para dejarlo trabajar.

Minutos antes balearon a otro conductor, grabaron el ataque y lo difundieron por redes

A NIVEL NACIONAL

Anuncian paro de micros mañana



Ante la poca efectividad del Gobierno en la lucha contra la criminalidad, el dirigente Miguel Palomino anunció un paro nacional de transporte para mañana, jueves 10 de abril. Dijo que los recientes asesinatos de choferes generan temor en sus colegas, que se niegan a salir a trabajar por miedo a ser acribillados.

Palomino denunció el abandono del Congreso y el Gobierno, que no han hecho nada para frenar los atentados contra los transportistas. Es más, criticó a Dina Boluarte por prometer capturas sin resultados concretos.

EN PROTESTA

Transportistas bloquearon avenidas



Cansados de las extorsiones y tras los dos últimos ataques, choferes y cobradores de transporte público bloquearon el cruce de las avenidas Faucett y Venezuela. Interceptaron las combis que seguían trabajando y obligaron a los pasajeros a bajar.

Policías de control de disturbios y otras unidades llegaron y después de algunos roces con los manifestantes liberaron las avenidas.

Los transportistas señalan que el Gobierno los tiene olvidados.

ESTABAN CERCA

Denuncian que militares no hicieron nada

Una mujer del sector transporte criticó la inacción de los militares ante los atentados contra dos choferes de combi. "A la hora que las papas queman, los militares, los policías, no hacen nada. Han matado a los choferes en la cara de los militares y no hicieron nada", afirmó.

Tras los dos atentados en la avenida Venezuela, ella teme que los ataques de los extorsionadores se extiendan a otras avenidas, como la Argentina o de Ventanilla. "Pónganse en nuestros zapatos, estamos abandonados", dijo al borde del llanto.



EGIPTO

Faraón Tutankamón falleció de malaria



La causa de la muerte del rey Tutankamón produjo un debate de un siglo, pero un análisis de ADN develó lo que mató al niño rey.
Después de analizar los restos del rey Tut, hallaron evidencia genética que sugiere que encontró su fin prematuro en parte debido a repetidos ataques de malaria.
Esta enfermedad transmitida por mosquitos es tratable hoy en día, pero a menudo resultaba mortal durante el reinado del rey Tut hace más de 3300 años.

EE. UU.

Actor de 'Locademia de policía' se divorcia

Steve Guttenberg (66) se está divorciando de su esposa Emily Smith tras seis años de matrimonio. La estrella de 'Locademia de policía' presentó una solicitud para separarse de la presentadora de noticias en el Tribunal Superior de California. Citó 'diferencias irreconciliables' como la razón detrás de su separación.
La pareja tenía un acuerdo prenupcial, que señala la división de los bienes y deudas de la propiedad comunitaria.

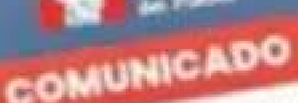
REPÚBLICA DOMINICANA

Techo de disco se cae y mata a más de 70

Al menos 79 fallecidos, entre ellos el merenguero Rubby Pérez (69), dejó la caída del techo de la discoteca Jet Set, en Santo Domingo, cuando se presentaba la orquesta del artista de 'Volveré'. Hay otros 155 heridos y se sigue buscando más víctimas en los escombros. Una de las fallecidas es Nelsy Cruz, gobernadora de la provincia de Montecristi, quien había llamado al presidente Luis Abinader, informando que estaba atrapada. El gobierno declaró tragedia nacional.



Pide al Gobierno que **se prohíba uso de esos vehículos** de 6 de la tarde a 6 de la mañana



POLÉMICO

DEFENSORÍA PROPONE TOQUE DE QUEDA PARA MOTOS

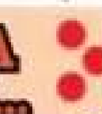
JOSUÉ GUTIÉRREZ

Debido a la imparable ola de asesinatos de choferes de transporte público, además de dueños de negocios en toda Lima, la Defensoría del Pueblo propuso al Gobierno que, durante el estado de emergencia que rige en la capital, se prohíba durante doce horas el uso de las motos lineales, sin excepción.
"Se restrinja el uso de motocicletas de 18:00 horas a las 6:00 horas del día siguiente, impidiendo el tránsito de este tipo de vehículos fuera del rango de horas establecido, sin ninguna excepción. Estas acciones extraordinarias son para dificultar el accionar de las bandas que operan bajo esta modalidad y prevenir nuevos actos violentos contra la población", dice un comunicado.
Según la Defensoría, los delincuentes usan motos porque les facilita la rápida huida y dificulta su captura e identificación.
También recomendó que en el día se impida que viajen dos personas en una moto.
"Prohibir, sin excepción, que las motos transporten a más de una persona. Evaluar la efectividad de estas medidas, transcurridos treinta días calendario desde su vigencia", añade.

También que durante el día **solo circule una persona por unidad,** para prevenir actos de robo y sicariato

MOTEROS PROTESTAN

Diversos grupos de usuarios de motocicletas expresaron su disconformidad con la propuesta. "Es inconstitucional, injusto y no va a dar buenos resultados. Miles de personas honestas usamos este medio de transporte", señaló uno.
Pero la Defensoría argumentó: "Las propuestas resultan necesarias, dado que la defensa de la persona humana y el respeto de su dignidad son el fin supremo de la sociedad y del Estado", indicó.



SEPA QUE... El alcalde de Los Olivos, Felipe Castillo, se mostró a favor de la propuesta de la Defensoría del Pueblo porque 'va a generar paz y tranquilidad'.

EN HUIDA ABANDONAN EL BOTÍN

Asaltan tienda de celulares en el Mega Plaza

Tres ladrones asaltaron a mano armada una tienda de una empresa de telefonía en el centro comercial Mega Plaza, en Independencia, y robaron 65 celulares de alta gama por 300 mil soles.
La rápida acción de la Policía y serenos permitió recuperar los equipos que los seis delincuentes, en su fuga en tres motos lineales, abandonaron en un maletín deportivo, en la avenida Túpac Amaru.



El robo fue frustrado gracias a que las cámaras de videovigilancia captaron la huida de los hampones.
Los rateros ingresaron al mall como si fueran clientes y se cubrieron los rostros con mascarillas. (E. Cirilo)

POR ESTUDIANTES

Universidad Agraria sigue tomada



Estudiantes que mantienen tomada desde hace seis días la Universidad Agraria La Molina denunciaron que el rector Américo Guevara ya habría firmado el ingreso de la Policía.
Ellos exigen seguridad ante los robos dentro del campus y que hay un techo de un pabellón a punto de caerse. Las congresistas Susel Paredes y Maricamen Alva pidieron solucionar el tema.

CASO 'WACHITURROS'

Justicia limpia a Edwin Oviedo



La Segunda Sala Penal de Apelaciones de La Libertad ratificó la absolución del expresidente de la Federación Peruana de Fútbol, Edwin Oviedo Pichotito, en el caso 'Los Wachiturros de Tumán'.
La Fiscalía no presentó pruebas suficientes que demuestren su culpabilidad por el homicidio de dos personas, a fin de mantener el control de la empresa Tumán.
Su abogado, César Nakazaki, dijo que seis jueces declararon la inocencia de Oviedo.

EMPRENDE trome

IG: @katty.gines
Twitter: @ktyGines

FOTOS: JESÚS SAUCEDO POR: KATTY GINES

OH MIS UÑAS

'EMPECÉ CON UNA MESITA Y DOCE ESMALTES'

MARILY MUÑANTE RENUNCIÓ A SU TRABAJO Y A UN SUELDO FIJO PARA LANZARSE AL MUNDO DE LA BELLEZA

Marily Muñante trabajó en varias corporaciones de moda y renunció a un sueldo fijo y a los beneficios para abrir su propio salón de uñas. Ella cuenta que se inspiró en su abuelita, quien tenía un especial cuidado con sus manos y cabello. **Oh Mis Uñas** tiene nueve años en el mercado, un local en Los Olivos y pronto abrirá otro en San Miguel.

Los emprendedores siempre tienen miedos y dudas antes de lanzarse a la piscina, ¿qué les aconsejarías?
Que se empapen del rubro en que quieren empezar, que se capaciten, busquen referentes y sean los mejores.

Oh Mis Uñas tiene nueve años en el mercado, ¿cuánto tiempo te ha costado posicionarte en el mercado?
Nos ha costado cerca de un año. Nos dimos cuenta de que el 70% de las clientas volvían. En ese tiempo no existían las redes sociales y todo fue por el boca a boca, nos ayudó mucho que la gente se pasara la voz.

Estuviste en varios procesos en diferentes corporaciones de moda, ¿de qué manera te ha servido para tu negocio?
Me ayudó mucho, especialmente en el tema de cultura organizacional, de atención al cliente, brindar un buen servicio, el posicionamiento de la marca, el marketing y ahora como líder.

Me decías que tu inquietud de tener un salón de uñas nació por tu abuela, pues le encantaba el cuidado personal. ¿Cómo ha sido ese proceso?
De chiquita me gustaba el cuidado personal. Creo que mi primer libro que leí fue sobre belleza. ¿Cómo me marcó mi abuela? Ella cuidaba de su casa, sus plantas y de ella misma, siempre la veía con una mantita haciéndose las uñas, y se sentía bien después de lucirlas, era como si se empoderara. Hay una frase: no hay segundas oportunidades para las presentaciones.

¿Cómo fueron tus inicios?
Empezamos con una mesita y doce esmaltes. Tenía el deseo de empezar, pero no sabía del rubro, y me metí en unos cursos, y aprendí a hacer de todo. A los seis meses nos mudamos a la espalda de Plaza Vea, en Los Olivos. Ahora somos cinco personas. Me inicié con una inversión de 750 soles, fue muy poco.

¿Qué es lo más importante que se debe tener en cuenta en este rubro?
Que te guste el servicio y hacer felices a las personas. Muchas escapan de la monotonía y llegan aquí para engreírlas, les ofrecemos café, bebidas, galletitas, para que lo disfruten.

Las tendencias van cambiando, ¿de qué manera han innovado?
Hace algunos años, las uñas se han convertido en tendencia y esto se debe a los íconos de la música y la moda. Las uñas son un accesorio más, son una expresión. Las mujeres pueden expresar lo que sienten; si se pintan de rojo tienen mucha energía, si buscan algo más tranquilo usan el nude, los colores dicen mucho.

RAPIDITAS

¿Cómo sacarles provecho a las redes sociales?
Debes mostrar lo que haces a tus seguidores, como los servicios, los valores de tu marca, la experiencia que viven tus clientas en tu negocio, tips, contar la historia, anécdotas, etc. También debes ofrecer promociones y ofertas.

Están atentos a las tendencias y buscan que las clientas se sientan felices

Tiene un local en Los Olivos y va por otro en San Miguel

U PERDIÓ CHANCES PARA SUMAR EN LA ALTURA Y POR UN DESCUIDO TERMINÓ PERDIENDO ANTE INDEPENDIENTE DEL VALLE

JALADO DE LOS CABELLOS

Quito.- La típica: se jugó bien, pudimos ganar, le hicimos pelea... Las expresiones pueden variar, el final es el mismo. Dígalo como guste. Universitario aguantó y también preocupó a Independiente del Valle, lo hizo por 81 minutos. Hasta parecía que podía 'robar' puntos en el estadio Banco Guayaquil, pero terminó perdiendo 1-0 en el grupo B de la Copa Libertadores.

A la 'U' le faltó precisión y un 'asesino del área' para hacerse del partido. Trajeron a Diego Churín y lo dejaron en la banca por bajo rendimiento, mientras José Carabalí metió 50 centros de los cuales 49 fueron a la rodilla o la cintura de sus compañeros. Ante un equipo limitado, que corría y tropezaba, regalaba mal la pelota y no sabía sacar laterales, los cremas jugaron un primer tiempo que hizo pensar a sus hinchas: "Hoy ganamos".

Un gol anulado a Edison Flores (9'), aquel tiro de Alex Valera al travesaño (44') y un mano a mano de 'Orejas' con pésima decisión (45') inclinaban la balanza ante un 'Matagigantes' ridículo donde apenas la chance de Jeison Medina molestó al portero Sebastián Britos.

En el complemento el libreto fue el mismo, Universitario con la pelota, pero sin ideas. Pese a ello, Andy Polo la tuvo y la malogró a los 54', mientras Valera la sacó a la tribuna y a un metro del arco. Fabián Bustos, que había dirigido en Ecuador, jamás demostró esa experiencia innovando algo y sus cambios resultaron inferiores a los ingresos de Romario Ibarra y Junior Sornoza en el dueño de casa. Bueno, si no lo vas a ganar no lo pierdas. Frase equivocada, porque tras una falta de Carabalí nace una jugada trabajada, la pelota llegó a Jordy Alcívar libre, sin marca, que la hizo viajar al ángulo con un gol digno de la Champions. Eran los 82' y el resto de tiempo que se jugó fue por las puras. Lo podías ganar, lo perdiste. Con pésimos refuerzos, definitivamente la 'U' no es la 'U'.

DATAZOS

UNIVERSITARIO llegó a 50 años sin ganar en Ecuador por torneos internacionales.

LOS CREMAS nunca le marcaron un gol a Independiente del Valle en dos partidos de visita.

LA 'U' solo ganó un partido de visita en los últimos 29 años por Libertadores en fase de grupos.

ALINEACIONES



I. DEL VALLE 1		UNIVERSITARIO 0	
Villar	5	Britos	5
Fernández	4	Corzo	5
Zárate	4	Riveros	5
Carabajal	6	Inga	5
Loor	6	Polo	4
Arroyo	5	Ureña	5
Alcívar	6	Calcaterra	5
Mercado	5	Vélez	4
Cazares	4	Carabalí	3
Rodríguez	4	Flores	4
Medina	5	Valera	4
DT: J. Rabanal		**DT:** F. Bustos	

ÁRBITRO: Jhon Ospina [Col/regular]
CAMBIOS: C. Spinelli [4] x Medina, E. Pata (4) x Rodríguez, R. Ibarra [6] x Arroyo, J. Sornoza [6] x Cazares, C. Zabala [5] x Mercado **[IDV]**. J. Concha (3) x Vélez, J. Murrugara [3] x Calcaterra, G. Dulanto [4] x Corzo, G. Costa [3] x Ureña, J. Rivera (sp) x Flores **[U]**.

GRUPO B

EQUIPOS	PJ	PG	PP	Pts.
1.- River Plate	2	1	0	4
2.- Barcelona	2	1	0	4
3.- Ind. del Valle	2	1	1	3
4.- Universitario	2	0	2	0



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **YA ME CONTARON QUE EL 'RATÓN'** no puede caminar por el barrio de Independencia y la razón es que debe plata a un tío que nunca anda solo, para rodeado de chiquillos 'traviesos' y ya lo ajustó para que le planche la arruga. El chalaco anda palteado, porque sabe que al 'patita' no le va a responder como lo hizo con la chibola que lo denuncia por haberla cerrado con dos lucas cholas. Qué palta... **LA VERÍDICA QUE LOS CUSQUEÑOS** ya están mirando mal al 'Chato que le encanta la chela'. Cobra buen billete y no aparece ni en lista en los partidos de la Sudamericana, pero sí lo ven grabando videítos con el gordito cebichero. Los venenosos dicen que anda saltón por su cumbiambera. Hummm... **POR SI ACASO, QUE ALGUIEN LE AVISE AL 'TIVIRITÁVARA'** que su equipo perdió en la Copa. Todos los días pone un nuevo ángulo del golazo que le hizo a Palmeiras, como si se hubieran quedado con los tres puntos. La firme que talento tiene, el problema nunca han sido sus piernas, pero que ya dé vuelta a la página y se enfoque en mejorar. Y no va cher... **ME AVISAN QUE EL 'LOQUITO DEL RÍMAC'** acaba de ser flechado. Dicen que la culpable de que tenga el corazón acelerado es una chica que corre todas las mañanas por el Pentagonito de San Borja. El hombre le ganó a puro ejercicio y ya andan armando sus fines de semana juntos. Asu... Me voy, soy fuga.

CARGADO DE COCOS

ERICK NORIEGA AMPLIÓ SU CONTRATO HASTA 2028 CON ALIANZA LIMA, QUE PLANEA VENDERLO EN 4 MILLONES DE DÓLARES

Es mejor ahora, porque después costará mucho más. En Alianza Lima no solo se observa los resultados de las competencias, sino también el rendimiento de sus jugadores. Y entre todos ellos el más destacado es Erick Noriega.

El popular 'Samurái' viene siendo uno de los mejores del plantel tanto en Copa Libertadores y Liga, por tal motivo la directiva decidió sentarse a conversar con el representante y el futbolista.

Tras un buen acuerdo, Alianza le amplió el vínculo laboral que terminaba en diciembre de este año. Ahora seguirá vestido de blanquiazul hasta fines de 2028. Desde lo económico es una inversión a futuro inmediato, ya que están llegando ofertas por Noriega. En Matute lo venderían cuando finalice la participación del club en la Copa y crezca su cotización. La intención es ubicarlo por un valor que supere los cuatro millones de dólares, una cifra récord para nuestro país.

> "Las oportunidades hay que aprovecharlas, no importa si son jóvenes o grandes".
> **HERNÁN BARCOS**

DATAZOS

EL PLANTEL blanquiazul arribó anoche a Brasil para enfrentar mañana a Sao Paulo.
ALIANZA Lima y Sao Paulo se han enfrentado cuatro veces en la Libertadores y todos los ganó el equipo brasileño.

CIENCIANO SE DEJÓ EMPATAR POR CARACAS EN ÚLTIMO MINUTO

ROJO DE CÓLERA



Caracas.- La historia de siempre, el mismo cuento de nunca acabar. Cienciano (2° con 2) ganaba a Caracas (1° con 4), pero en el último minuto adicional le empataron 2-2 en el grupo H de la Sudamericana. Lucciano Reinoso adelantó al local (8'), pero Carlos Garcés le dio la vuelta (41' y 66'). Una mala marca del 'Papá' en un tiro libre a los 99' provocó la igualdad de José Rondón. Christian Cueva no viajó con el equipo cusqueño y trascendió que el técnico Cristian Díaz lo dejó fuera de competencia por motivos psicológicos. Por el grupo D, Atlético Grau (4° con 0) cayó 2-0 en su visita al Gremio (1° con 6).

MELGAR VISITA A LANÚS EN LA SUDAMERICANA

ROJINEGRO Y GRANATE

Buenos Aires.- La hazaña está al alcance. En un grupo G de la Sudamericana donde todos tienen un punto, Melgar visita a Lanús decidido a romper la paridad (7:30 p.m./ DTV-610). El Rojinegro entrenó en el predio del Atlético Independiente, donde practicó con Kenji Cabrera y Cristian Bordacahar en el ataque. El Granate tendrá a Marcelino Moreno y Eduardo Salvio como sus mejores figuras. Por el mismo grupo, Vasco da Gama recibe a Puerto Cabello de Venezuela (7:30 p.m.).



MARCÓ GOLAZO EN EMPATE DE AMÉRICA CON CORINT

RAMOS PACHANGUERO



Cali.- ¡Atención, cam el ataque de la Bicolo Ramos sigue con la mech dida en la Sudamericana v volvió a anotar en Améric Cali (1° con 4), que empat Corinthians (3° con 1), de Carrillo, por el grupo C. El tero peruano adelantó al ' rojo' con un remate cruza pero Matheuzinho igualo La 'Culebra' ingresó a los final intercambió camiset Ramos, al que felicitó por partido. Por el mismo grup cán (2° con 3) recibe hoy de Uruguay (5:00 p.m./Dis



"Nos jugamos mucho, hay que pensar en sacar buen resultado. No echen más leña al fuego". GUILLERMO FARRÉ, DT DE CRISTAL

¡PONGAN PELOTAS!

SPORTING CRISTAL VISITA A BOLÍVAR EN LA PAZ Y TÉCNICO FARRÉ SE JUEGA SU PERMANENCIA

La Paz.- A 3650 metros de altitud, cerca del cielo, los sueños pueden hacerse realidad. Sporting Cristal necesita urgente de un triunfo para volver a sentir paz en su interior. Al frente tendrá al Bolívar (7:30 p.m./ ESPN) por el grupo G de la Libertadores.

Los rimenses atraviesan una crisis futbolística que ha llevado a los hinchas a pedir la salida del técnico Guillermo Farré y los dirigentes cada vez tienen menos razones para mantenerlo en el puesto.

Los jugadores, enterados de que el argentino está en la cuerda floja, pidieron que se tome el mal momento con calma y que su continuidad no dependa de un partido.

Cristal presentará el mismo once que enfrentó a Palmeiras en el debut copero, donde sus cartas ofensivas serán Santiago González, Martín Cauteruccio, Irven Ávila y Maxloren Castro. En 90 minutos se define el futuro de más de uno.

DATAZO

SPEZIA sacó un muñeco de colección con la imagen de Gianluca Lapadula, al que bautizó con 'Il Fante dele Ande' (El infante de los Andes).

HIANS

bio en
or! Luis
a pren-
y ayer
a de
ó 1-1 con
André
delan-
Diablo
do (24'),
a los 81'.
62' y al
as con
su buen
po, Hura-
a Racing
sney+).

PINTARON AL MADRID

DOS GOLAZOS DE TIRO LIBRE DE DECLAN RICE AYUDARON AL ARSENAL A APLASTAR 3-0 AL REAL MADRID

Londres.- "Claro que podemos darlo vuelta", dijo Kylian Mbappé a la salida del Emirates Stadium. La frase sonó más a compromiso que a premonición, tras la paliza de 3-0 que Real Madrid recibió de parte del Arsenal en la ida de cuartos de final de la Champions.

Los 'Gunners' usaron al pase más caro en la historia de la Premier League, el volante Declan Rice, por el que pagaron 120 millones de euros en 2023, para castigar a un cuadro español que de no ser por su portero Thibaut Courtois el marcador hubiera sido mayor. Rice, que nunca había marcado de pelota parada, metió dos 'pinturas' de tiro libre. El primero por fuera de la barrera (58') y el otro al ángulo superior (70'). El otro tanto fue de Mikel Merino (75') y por el Madrid vio la roja Eduardo Camavinga en 94'.

La última vez que Real remontó tres goles de diferencia en Champions fue en 1975 y el próximo 16 de abril tendrá ese reto en la revancha.

> "Tuvimos suerte de que Arsenal solo nos metió tres goles. Necesitamos una noche mágica".
> **JUDE BELLINGHAM, VOLANTE DEL REAL MADRID**

> "En el Bernabéu todo puede pasar, el trabajo no está terminado. O damos la mejor versión o no va a salir a favor".
> **MIKEL MERINO, DELANTERO DEL ARSENAL**

DATAZOS

* **EL ARSENAL** siempre clasificó cada vez que tuvo tres goles de diferencia en la ida de una eliminatoria.
* **DECLAN RICE** igualó a 'CR7', Ziyech, Neymar y Rivaldo, los otros jugadores con dos goles de tiro libre en un partido de Champions.
* **INTER DE MILÁN** le ganó por tercera vez al Bayern en Alemania, ayer fue 2-1 con un gol de Lautaro Martínez.

*TÉCNICOS DE BARCELONA Y DORTMUND SON AMIGOS Y RIVALES

ENEMIGOS ÍNTIMOS



Barcelona.- Además de ser local en el estadio Olímpic Lluís Companys y de tener cracks como Lamine Yamal o Robert Lewandowski, Barcelona se apoyará hoy en su historial a favor para vencer al Dortmund en la ida de cuartos de la Champions (2:00 p.m./ESPN). De cinco cruces, tres en la Liga de Campeones y dos por Supercopa de la UEFA 1997, los catalanes ganaron tres y empataron dos contra el club alemán. Los técnicos Hansi Flick (B) y Niko Kovac (D) trabajaron juntos en Bayern Múnich. En otro encuentro, PSG, reciente tetracampeón de Francia, recibe al Aston Villa, del 'Dibu' Martínez (2:00 p.m./ESPN 2).



PROTECCIÓN AL MENOR

El delantero de 15 años del Leicester, Jeremy Monga, segundo debutante más joven en la historia de la Premier League, jugó ante Newcastle con una camiseta sin sponsor en el pecho. Esto porque los menores de edad no pueden mostrarse con el patrocinio de casas de apuestas.



MILAGRO DE SANTOS

Luego de un mes de ausencia, por una lesión en el muslo izquierdo, Neymar volvió a entrenar con Santos. El astro, criticado por los hinchas ya que se la pasaba entre eventos y fiestas, podría tener minutos el domingo cuando el 'Peixe' visite a Fluminense por el Brasileirao.

*CLUBES PODRÁN FICHAR SOLO PARA MUNDIAL DE CLUBES

MERCADO LIBRE



Zúrich.- Preparen ofertas. Cristiano Ronaldo, Kevin De Bruyne, Virgil van Dijk y Mohamed Salah son las principales figuras que quedan libres en junio y podrían reforzar a cualquier equipo que juegue el Mundial de Clubes sin romper sus arcas. La FIFA autorizó a todo futbolista libre a hacer un contrato de solo un mes con el club que desee para disputar el certamen en Estados Unidos. Además, el máximo ente del fútbol reveló que en ese torneo todos los árbitros principales llevarán cámaras en su cuerpo para tener imágenes inéditas en la transmisión de los partidos.



Carloncho niega correazos por Rosángela

✖ Aclara en **Café con la Chévez** que no tenía ni un objeto en la mano cuando estaba detrás del coreógrafo **Lucas Piro**

Carlos Enrique Banderas, 'Carloncho', llegó al 'Café con la Chévez' y habló del famoso 'correazo' a Lucas Piro y de su relación con Rosángela Espinoza, a quien le desea lo mejor.

¿Lo más fuerte cuando empiezas tu carrera en televisión ha sido ese momento del Rosángela y del correazo?

En realidad, hablar de ese tema es algo gastado para mí, porque por más que cuente la verdad nadie me va a creer. estamos hablando de 10 años atrás...

No me refiero a las imágenes, me refiero al momento.

Yo sé que puede ser pecado, pero por mi madrecita que está arriba, nunca corrí con ningún objeto en la mano, jamás corrí. Sé lo que viví. En ese momento, fui tan sincero, fui tan sonso que pedí declarar, contar la verdad. Al final ni siquiera tenía denuncia, todo era un tema mediático. No calificó ni lesión, porque para calificar tiene que haber una lesión de algún tiempo... El médico legista indicó que había una laceración, pero que no correspondía a lo que yo había hecho. Entonces, es remover un tema que por mi inexperiencia y tontera, arriesgué todo lo que yo había construido.

Claro, venías de Latina, pasaste para el otro canal, estabas en las figuritas...

Estaba en todas las figuritas. Pero qué bueno que a veces te pasen estas cosas, porque de repente fue mi momento de estúpido...

¿Te desenfocaste un poco?

Fue el primer suceso, pero si sumas los sucesos, mi suspensión del canal, que pasó después de 6 años, y de repente ahora que estoy en las redes, que todo el mundo me ataca. Entonces, dime qué más, claro hasta Rondón se suma, pero dime qué más...

¿Y si te digo Rosángela Espinoza? Ahorita me pegas, me dices no acepto, te vas corriendo...

No me digas eso. Ya ves, tú eres la que estás alimentando. Yo sé que era bonito vender la idea del chico feo con la chica bonita. Es bonito vender una historia y creo que en su momento dejé que la historia se venda y no dije nada. Ya no puedo cambiar lo que se puso. Que le vaya bien, aparte lo que en un momento declaré es que forma parte de mi vida pasada. No digo que me incomode ni me moleste ni que me agrade, es algo normal, ha pasado tanta agua bajo el puente que ya molestarse, incomodarse por eso, ya sería inmadurez, porque han pasado casi 10 años...

✖ Sobre romance con **'Rous', dice** que vendieron la historia del chico feo con la **chica bonita**



trome fiesta

Echan a salsero de Pamela

✖ Kiara Montero contó que tema 'Princesa' lo hizo para ella

Kiara Montero, exnovia del cantante Paul Michael, afirmó que la canción 'Princesita' que le habría dedicado a Pamela López no fue compuesta para la trujillana, sino para ella a inicios de año.

"Esa canción 'Princesita' la hizo en enero, a mí me decía así... luego parece que la rellenó por completo y la sacó para Pamela", indicó.

Además, en el programa América hoy mostraron que Paul Michael se hizo un tatuaje en honor a Pamela, pues lleva en el cuello 'Kittypam', el apodo como la llama cariñosamente.

Tras esto, Kiara señaló que él tiene la costumbre de hacer esas cosas y tendría dos tatuajes de sus anteriores parejas.

Dorita arrocha a Chemo Ruiz

Dorita Orbegoso afirmó que no le interesan los comentarios de Marco 'Chemo' Ruiz, quien acaba de lanzar su podcast con Juan 'Chiquito' Flores, y dijo que contaría detalles de su vida amorosa y de sus exparejas.

"Estoy tranquila, no soy una persona que siga hablando de mi pasado, eso ya fue. Si quieren hablar, pues que lo hagan, todos tienen derecho a expresarse. Todos tienen que trabajar, pero particularmente no me gustan los podcast", contó Dorita.

En otro momento, Chemo señaló que todos han sido infieles y Dorita, agregó: "las personas deben decir siempre la verdad, a la larga siempre se conoce la verdad, no se puede ocultar siempre", acotó.

✖ Dice que no le interesa que hable de su pasado amoroso en su podcast

Moisés niega infidelidad

El cantante Moisés Vega negó que la ruptura de su matrimonio con la madre de su última hija, Flavia Gómez, haya sido por infidelidad. "Decidimos separarnos por temas personales e incompatibilidad de caracteres. Niego rotundamente que la ruptura haya sido por infidelidad, la ruptura es definitiva y no hay marcha atrás", sostuvo Vega.

Flavia dijo que se sorprendió, pues se enteró de tu decisión sobre la separación al leer tu comunicado en redes...

Nosotros ya habíamos hablado sobre la separación y le dije que haría un comunicado porque soy una persona pública. Habíamos quedado bien, pero me imagino que hay terceras personas que la están asesorando mal y diciendo que se haga la sorprendida. (L.G)

✖ Afirma que separación de madre de su hija fue de mutuo acuerdo

Ricky palteado por su salud

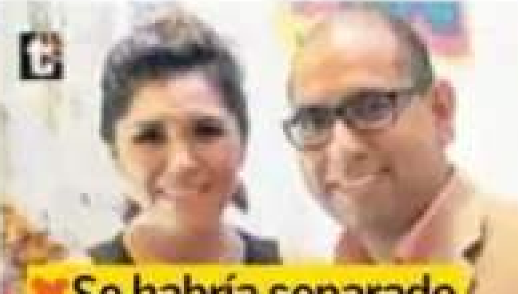
Le piden 80 mil soles para operarse de la columna y no tiene

El cantante Ricky Trevitazzo contó que se encuentra bastante preocupado por su salud, pues debe operarse de la columna debido a los fuertes dolores que sufre.

"Ya debería operarme de la columna pero me piden 80 mil soles y no llego ni a diez. Los dolores son fuertes pero seguiré trabajando por mis hijos. Acabo de lanzar un tema con Luisito Sánchez y sigo con Skándalo", dijo Trevitazzo.



Lady estaría solterita



Se habría separado del papá de su hijo

Lady Guillén habría tomado la decisión de separarse de su esposo, Christian Uribe, tras publicar un mensaje en redes sociales. "Me toca hacerlo sola como siempre. Pero ahora con el motivo más hermoso que es mi hijo. Definitivamente, no hay balance perfecto, así que el camino tendré que recorrerlo SOLA. Siempre me he arriesgado y también me he equivocado, pero lo hice y nunca me quedé con las ganas", escribió Guillén, generando especulaciones de un posible divorcio.

Cantante piensa que tienen un trato, pero *'nadie sabe lo que pasa entre cuatro paredes'*, además no le importa y le desea lo *mejor a 'Urraca'*

Giuliana no cree en separación de Magaly y esposo

La cantante Giuliana Rengifo se pronunció sobre los rumores de un distanciamiento entre Magaly Medina y su esposo, el notario Alfredo Zambrano, sin embargo, la piurana no cree que estén pasando por una crisis.

Giuliana, ¿has escuchado sobre los rumores de un distanciamiento entre Magaly y su esposo?

No creo que estén separados.

Los rumores nacieron a raíz que Magaly viajó con un grupo de amigos a la selva por su cumpleaños, sin embargo, su esposo fue el ausente en el viaje...

Seguro tendrán un trato, nadie sabe lo que pasa entre cuatro paredes. Además, es algo que tampoco me importa...

¿Les deseas lo mejor?

Sí.

¿Tú cómo estás en el aspecto sentimental?

Tranquila, feliz y trabajando gracias a Dios. Tengo que aprovechar en facturar porque tengo dos hijas en la universidad y una en el colegio.

Cabe mencionar que la popular 'urraca' desmintió los rumores de una separación con su esposo, el notario Alfredo Zambrano, quien fue captado saliendo de un conocido karaoke mientras que ella estaba de viaje en la selva celebrando su cumpleaños.

"El día que nos separemos serán los primeros en saberlo", dijo Medina. (L.G.)

Cuenta que ella está trabajando y *'facturando'* porque tiene hijas en la universidad y el colegio

El Chino dice adiós a 'Ocho locos'

Aldo Miyashiro anunció el fin de su programa 'Ocho locos'. "Hemos tenido una conversación con América Televisión y nuestro ciclo en el canal acaba. Vamos a acompañarlos hasta el miércoles 16. Tengo que agradecerle al canal, al público porque nos han acompañado en nuestra aventuras", dijo el Chino.

"Para mí después de 17 años en el horario va a ser un momento de descanso, de meterle más fuerza a otros proyectos. Seguramente habrá oportunidad para volver encontrarnos", añadió.

Anunció que el programa no va más en América



HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles los últimos chismes de 'Chollywood'... La 'Gringa de Gamarra, **ALEJANDRA BAIGORRIA** negó que haya querido ingresar a un bar de Colombia mostrando los millones de seguidores que tiene en redes sociales y explicó que todo fue un malentendido, a raíz que discriminaron a uno de sus amigos. Asu... Se acabó el misterio. Las cámaras de **'MAGALY TV . LA FIRME'** ampayaron chapando a **PACO BAZÁN Y SUSANA ALVARADO** confirmando, de esta manera la relación. Ahora solo falta la oficialización. Uyuyuy... **MIGUEL ARCE** llegó de México para la revancha de 'El gran chef famosos-Extremo' y lució un nuevo look, con el cabello rapado, y muchos dicen que se parece al jurado **LUCIANO MAZZETTI**. Hummm... **MICHEILLE SOIFER** contó que ya tiene sus vestidos listos para el matrimonio de **ALEJANDRA BAIGORRIA Y SAID PALAO** y es que serán dos. Uno es el que lucirá en la ceremonia y el otro en el tono. Qué buena... Por cierto, **NATALIA SALAS** ya eligió el vestido que lucirá en su boda con **SERGIO COLOMA**, padre de su hijo, y está más que feliz con los preparativos. Felicidades... Ahora sí me quito porque mi amorcito dice que esta noche meterá goles de media cancha... Suuuaaaveee.



Dice que es un *'niño bueno'* y que *Olenka lo sembró*

'Piero Triste': No soy monse, soy romántico

También que le transfirió *500 dólares* porque un día la vio *casi desnuda* y le envió el dinerito para que se *compre ropa*

'Piero Triste' (Carlos Álvarez) se pronunció sobre el ampay que 'Magaly Tv, la firme' le hizo en el hotel del aeropuerto Jorge Chávez junto a Olenka Mejía y dijo que lo habían 'sembrado'.

'Piero Triste', realmente caíste con Olenka y tenías cara de 'zanahoria'...

Me sembraron, ella me citó para decirme que le había salido un granito en su nalga y quería que se lo cure. Me dijo soy virgen y yo empecé a rezar, pero creo que un alma mala se apoderó de ella y por eso quería pasarle el huevo para quitarle todo lo malo, porque soy un niño bueno.

Superaste a Cuevita con el Yape de 280 soles, eres de 'cocorocos', de 500 para arriba, ¡pechas bien!

Es que vi unas fotos que ella me manda y como estaba casi desnuda, dije 'pobrecita, esta chica no tiene para comprarse ropa' y por eso le mandé unos cuantos dolaritos porque no quería que se resfríe.

Perdiste por goleada...

No me ofenda que soy un jugador, pero de fútbol. Soy un chico tan sano, pero tan sano que creía que fornicar era una tarjeta de crédito.

Ahora en las redes te dicen 'tramposo monse'.

No soy monse, soy romántico, una vez le dije a ella 'cuando nos casemos quiero que sea en el bosque para que nuestros hijos sean frutos del bosque'. Ando tenso, por eso iré a relajarme este viernes y sábado en Bianca de Barranco con el show 'Esta historia sí tiene un final' de Carlos Álvarez, quien celebra sus 42 años de vida artística. (C. Chévez)

Lucy: La televisión es mi mejor medicina

Lucy Bacigalupo volvió a la televisión con 'Humor recargado' y su retorno ha sido su mejor medicina para superar la depresión, pues estuvo postrada en una cama debido a una negligencia médica que complicó la primera operación que le hicieron en la columna.

Grabar en 'Humor recargado' la sacó de la depresión

"Han sido días muy duros y todo el mundo lo sabe, pues estar en mi cama, sin poder moverme, fue terrible. Poco a poco fui adaptándome a esta nueva vida, pero te juro que estar en la televisión ha sido mi mejor medicina para salir de la depresión", dijo Lucy durante la grabación del programa, que se emite los sábados a las 7 de la noche por Panamericana Televisión. (C. Chévez)

Karla apoya a Darinka

La conductora de 'Préndete', Karla Tarazona, le brindó su respaldo a Darinka Ramírez, tras denunciar por agresión psicológica a Jefferson Farfán. "Soy de las personas que piensan que si te sientes vulnerada y te están maltratando psicológicamente, no hay que esperar y de frente hay que ir a denunciar. Las investigaciones determinarán si verdaderamente ha sido afectada psicológicamente. Ojalá se solucione por el bienestar de la pequeña", precisó. También recordó que Melissa Klug denunció a Farfán por agresión psicológica.

En su denuncia contra Farfán por maltrato psicológico

Sergio agradecido con Chabuca

Afirma que protagonizar película le abrió las puertas en el extranjero

El actor Sergio Armasgo, quien le dio vida a Ernesto Pimentel en la película 'Chabuca', contó que ese papel le abrió muchas puertas. "Haber sido protagonista en 'Chabuca' ha sido un gran impulso en mi carrera. Luego de eso, he llegado a la televisión y en la calle la gente me pedía fotos, me decían Chabuca, ha sido un proceso lindo", señaló Sergio quien participará en una película extranjera. (E.C.)

familia bienestar

Organízate

Para organizar tu día laboral, da prioridad a las actividades importantes y evita querer hacerlo todo al mismo tiempo. Eso solo te aturdirá más. Usa listas o agendas.



Alimentación

Comer mejor no se trata de hacer dietas estrictas, sino de aprender a disfrutar de la comida cuidando tu salud. Empieza por elegir bien los alimentos que vas a consumir.



¡A moverse!

El yoga y el taichí son buenos ejercicios para mejorar el equilibrio y la coordinación en los adultos mayores. Además, refuerzan los músculos. Nunca es tarde para comenzar a cuidarse.



FRUTA TROPICAL ES ORIGINARIA DE AMÉRICA

LO BUENO DE COMER PAPAYA TODOS LOS DÍAS

POR: ESTEFANY VALLADARES

La papaya no solo destaca por su sabor dulce y tropical, sino también por sus múltiples propiedades nutritivas. Esta fruta es una aliada poderosa para la salud digestiva, el sistema inmunológico y el bienestar general. La nutricionista Isabel Leandro explica las cinco bondades de la papaya:





DATITOS

La mejor hora para comer papaya es en el desayuno, pero también puedes comerla como postre.

La ración recomendada es de aproximadamente 100 gramos. Si excedes su consumo de forma exagerada, tu piel y palmas de manos pueden lucir amarillentas debido a que tiene betacaroteno (pigmento vegetal).

Lo ideal es comerla fresca, pero si vas a refrigerar, hazlo solo por dos días. De lo contrario, irá perdiendo sus vitaminas y nutrientes.

TIENE MÚLTIPLES *PROPIEDADES PARA* LA SALUD DIGESTIVA Y *CARDIOVASCULAR*

1. MEJORA LA DIGESTIÓN Y ALIVIA LA GASTRITIS. Contiene papaína, una enzima que facilita la digestión, alivia el estreñimiento, ayuda a mantener un intestino saludable y reduce la acidez gástrica, por lo que es ideal para personas con gastritis.

2. PROTEGE A LAS VISTAS. Tiene betacarotenos, que se transforman en vitamina A y ayudan a prevenir la degeneración ocular y la pérdida de visión.

3. CUIDA LA PIEL Y EL CABELLO. Su alto contenido en vitamina C ayuda a la producción de colágeno, que mantiene la piel firme y el cabello fuerte. Además, refuerza el sistema inmunológico.

4. AYUDA EN LA PÉRDIDA DE PESO. Es baja en calorías, rica en agua y fibra, lo que da sensación de saciedad y mejora el tránsito intestinal.

5. CONTROLA LA HIPERTENSIÓN. Tiene potasio y antioxidantes que ayudan a controlar la presión arterial y reducir el colesterol malo (LDL).

PADRES E HIJOS

Juliana Sequera
Psicóloga clínica T.P. 198493

RELACIONES SOCIALES EN LA TERCERA EDAD

Los seres humanos somos sociales por naturaleza y, en la tercera edad, mantener vínculos importantes es clave para el bienestar emocional. La soledad no deseada puede afectar a la salud mental, aumentando el riesgo de depresión y ansiedad. Por eso, es esencial estrechar los lazos con la familia, los amigos y la comunidad. La psicología destaca que sentirse valorado y escuchado refuerza la autoestima y protege contra el deterioro cognitivo. Compartir historias, recordar momentos felices y participar en actividades de grupo estimula la memoria y la sensación de tener un propósito. Es importante mantenerse activo en la vida social: apuntarse a clubes, aprender nuevas habilidades o simplemente charlar con los seres queridos puede marcar la diferencia. La tecnología también es una gran aliada para mantenerse en contacto. Cultivar relaciones sanas no solo enriquece la vida, sino que también prolonga la felicidad y la salud mental en esta etapa.

@julianasequera en Instagram

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Crema tártara

INGREDIENTES

- 3 huevos
- 1/2 cebolla roja
- Cebolla china al gusto
- 1 y 1/2 tazas de mayonesa
- Sal y pimienta al gusto

PREPARACIÓN

Poner a hervir los huevos. Mientras tanto, picar la cebolla roja y cebolla china (parte verde) en cuadraditos. Reservar. Sacar los huevos del fuego, pelarlos y rallarlos por la parte gruesa de la ralladora.
En un bol, agregar la mayonesa, la cebolla roja, la cebolla china, el huevo rallado y condimentar con sal y pimienta. Remover muy bien. Corregir la sal. Y listo.
Esta salsa tártara es ideal para acompañar yuquitas fritas, salchipapas y chicharrón de pescado. ¡Buen provecho!







Oficios

304 Pedidos

TEJEDOR(A) P/TEJIDO PLANO, REQUIERE EMPRESA TEXTIL Z/PUENTE PIEDRA C.93360-4831 C.97735-1306

trome ESCOLAR

→ALGUNOS CREEN QUE ABARCAN LOS MISMOS TERRITORIOS DEL CONTINENTE AMERICANO

¿Qué diferencia a Latinoamérica, Iberoamérica e Hispanoamérica?



Algunos confunden los términos Latinoamérica, Iberoamérica e Hispanoamérica y los emplean, a veces, con el mismo significado.

Los tres términos se vinculan a las lenguas que se usan en determinadas zonas del continente que integran América.

Latinoamérica (o América Latina) reúne a los países de América que mayoritariamente hablan lenguas derivadas del latín, es decir español (casi toda América desde México hacia el sur del continente), portugués (Brasil) y francés (Haití, Guadalupe, Martinica, Guayana Francesa y las entidades territoriales francesas en el Caribe).

Iberoamérica se refiere a los países de América que fueron colonizados por los países de la Península Ibérica, es decir, España y Portugal. Suman 22 los países de Iberoamérica: 19 países de América Latina de lenguas castellana y portuguesa, más Andorra, España y Portugal.

Hispanoamérica está formada por los países americanos donde el español es el idioma que predomina, como sucede con México, Centroamérica (excepto Belice, donde se habla inglés), las grandes Antillas (excepto Haití, donde se habla francés) y todos los países de América del Sur (excepto Brasil, donde se habla portugués; Guyana, cuyo idioma oficial es el inglés; Guayana Francesa, que es un territorio francés de ultramar situado en Sudamérica, donde oficialmente se habla francés; y Surinam, en el que se habla neerlandés (idioma germánico occidental).

curiosidades

ZAPATOS PUNTIAGUDOS: MODA Y ESTATUS

Los zapatos puntiagudos, llamados poulaines, tienen sus raíces en la nobleza polaca, que comenzó a usarlos en la primera mitad del siglo XIV. Inspirados en las zapatillas orientales, este calzado se extendió por Europa del Este, actuando como un puente cultural entre Oriente y Occidente. La longitud de su punta estaba relacionada con la riqueza y el prestigio de quien lo calzaba. Había de hasta 15 centímetros de largo. Llevarlos denotaba pertenencia a una clase alta, ya que su impracticabilidad indicaba que quienes los usaban no realizaban trabajo físico. Este detalle los convirtió en un símbolo de estatus y opulencia. Los poulaines mostraban las complejas dinámicas sociales y económicas de la Edad Media.

LA YAPA

Sudamérica –que es un término equivalente al de América del Sur– es la designación geográfica que reúne los países situados al sur del istmo de Panamá: Argentina, Bolivia, Brasil, Chile, Colombia, Ecuador, Guyana, Paraguay, Perú, Surinam, Uruguay, Venezuela. Además, América del Sur incluye territorios dependientes e internos: islas Malvinas, islas Georgias del Sur y Sándwich del Sur, y Guayana Francesa.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS



¿Por qué la Casa Blanca lleva ese nombre? No fue como un intento por cubrir las huellas de la guerra de 1812 con Gran Bretaña, como se cree. Originalmente, sus paredes, hechas de roca arenisca, recibieron un revestimiento de cal contra la humedad. Cada cierto tiempo, se retocaban con pintura blanca. Fue el presidente Theodore Roosevelt quien la bautizó como la Casa Blanca en 1902. Antes, se le conocía como 'mansión ejecutiva'.

CÓMO SE ESCRIBE

Blando

En su sentido más literal, blando describe algo suave al tacto, que cede fácilmente a la presión. También puede describir un carácter suave, dulce y benigno. Una persona blanda se muestra amable, comprensiva y conciliadora. En un sentido peyorativo, puede ser sinónimo de cobarde o pusilánime. Se utiliza para describir a alguien que carece de valor o determinación.

TEMPLO INCA DEL CORICANCHA



El Coricancha fue el templo religioso más importante del imperio de los incas. Estuvo destinado al dios sol, el más importante en la cosmovisión incaica. Posee los muros con los trabajos más finos de labrado. Sobre sus cimientos, la orden de los dominicos construyó el templo y convento de Santo Domingo. Ambas estructuras sobreviven hasta hoy. Se trata de uno de los atractivos turísticos más visitados del Cusco.

ABUELA DE JESÚS
NOVELA DE VLADIMIR NABOKOV
GRABADOR ALEMÁN
ATURDE, OFUSCA
VIGILAR, CUSTODIAR
TONTO
... IRUMA, PERSONAJE FICTICIO
COMER (INGLÉS)
AFÉRESIS DE AHORA
AÑADIDURA
CANULA
MANADA DE CERDOS
LATINA Y GRIEGA
ANILLO
NAVEGANTE
PODER JUDICIAL
GUERRA (INGLÉS)
TÚ (INGLÉS)
INTERJECCIÓN
ORO
50, 100 (ROMANOS)
LLANTÉN
OXÍGENO
TRASLADAR HACIA ACÁ
ORO (PORTUGUÉS)
ISLAS DE INDONESIA
CAPITAL DE ALBANIA
BUEY SAGRADO EGIPCIO
... CARINA COPELLO
TECNECIO
INCULPADO
DEL VERBO PONER
DENOTA SORPRESA
ASTATO
BENEFICIO
VOZ DE ARRULLO
LIMPIA, DESEMPOLVA
CUARZOS
INSULA
RIVAL, COMPETIDOR
ROENTGEN
"SIMBÓLICAS"
JUEZ DE LOS INFIERNOS
ALMACÉN
PARCELA DE TERRENO
DÍA DE LA SEMANA
ORATE
ANEXEN
DEL VERBO NOTAR
HIJO DE DÉDALO
OBSTRUCCIÓN INTESTINAL
CONFUSIÓN
HIJO DE ADÁN
HURTO
PALO DE LA BARAJA
RED, TEJIDO (PL)
EN MAYOR CANTIDAD
PALABRA DE UNA SÍLABA
ESPOSA DE BOOZ
FRUTO DEL COCOTERO
FINAL VERBAL
OBEDECE
SIGNO ZODIACAL
ENFERMEDAD VIRAL
DIOS EGIPCIO
RHO
UNO
RUIDOSO
CAPITAL DE NORUEGA
SEÑAL DE AUXILIO
REY (PORTUGUÉS)

TU HORÓSCOPO


21.3 | 19.4

ARIES. Deja de lado lo que te impide avanzar. Este miércoles te sentirás mucho mejor de ánimo. Te irá bien.


20.4 | 20.5

TAURO. Tendrás energía y motivación para hacer lo mejor. Piensa con calma y toma las mejores decisiones.


21.5 | 20.6

GÉMINIS. Olvida lo malo y toma un nuevo impulso. Verás que tus actos fluirán de manera natural. Esa persona te extraña.


21.6 | 22.7

CÁNCER. Equilibrio, esa es la palabra adecuada para graficar este momento, piensa en positivo. No te excedas en comidas.


23.7 | 22.8

LEO. Es un buen momento para innovar y sacar a relucir tu talento. Se presenta una buena oportunidad para ti en el campo laboral.


23.8 | 22.9

VIRGO. En el interior de tu hogar tendrás que resolver algunos problemas. Evita los malos comentarios.


23.9 | 22.10

LIBRA. Serenidad para enfrentar las dificultades y cabeza fría para salir adelante. Cuida mejor tu alimentación.


23.10 | 21.11

ESCORPIO. Poco a poco vas entendiendo algo que te tenía inquieto. Deja fluir tus emociones y bota todo lo malo.


22.11 | 21.12

SAGITARIO. Respira aire puro, renuévate y da lo mejor en cada situación. Un deseo se convertirá en realidad.


22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Tienes el don de la paciencia y sabiduría, a veces es mejor saber quedarse callado. Ese proyecto va bien encaminado.


20.1 | 18.2

ACUARIO. Recuerda que lo mejor es estar en paz con uno mismo. Tendrás que afrontar nuevos retos profesionales.


19.2 | 20.3

PISCIS. Aprovecha el día para reflexionar un poco. Es momento de hacer un análisis de lo bueno y malo que vives.

PURAS letras

"ABRIL FLORECÍA" – ANTONIO MACHADO

G	S	G	V	X	E	F	I	Y	P	O	R	M	D	T	U	N	I	C	A	N
B	X	O	F	S	E	L	P	N	E	S	T	V	A	V	R	I	S	U	I	C
G	S	X	L	T	V	A	L	S	V	A	C	N	S	A	V	Z	S	L	S	F
F	B	A	S	I	L	O	F	I	S	I	S	F	T	M	O	F	A	D	N	T
G	U	I	L	I	T	A	D	O	N	O	S	I	U	I	I	T	R	I	R	A
A	R	E	D	A	D	A	I	I	L	O	Ñ	I	P	K	O	O	L	C	L	B
T	D	A	O	A	S	C	R	O	R	E	G	M	B	C	Y	E	S	E	V	A
B	X	I	S	T	N	A	E	I	U	O	I	I	A	L	A	O	G	S	G	L
G	S	O	C	E	R	N	R	Q	O	L	L	B	R	N	E	R	V	X	D	L
C	R	D	L	A	E	O	E	U	L	E	L	F	A	A	E	B	A	V	F	I
Y	G	I	A	L	L	P	A	E	C	A	S	M	N	Y	B	O	M	A	D	R
F	S	B	H	Ñ	A	P	D	B	N	S	R	T	O	O	N	A	H	E	R	B
V	X	U	D	L	E	A	E	C	R	E	O	T	A	A	C	R	E	S	F	O
F	S	H	I	C	N	U	A	D	H	I	R	A	M	B	N	L	B	L	A	J
O	G	N	F	U	T	D	S	A	R	A	L	R	L	F	A	I	A	F	S	E
B	C	S	L	E	R	R	L	I	V	A	O	D	A	N	X	V	L	B	V	P
G	S	A	U	T	B	I	F	S	R	P	T	G	S	X	E	F	A	A	L	S
V	L	F	O	A	N	I	L	A	N	E	G	R	A	B	X	Y	V	Z	H	E

- Fue otro abril
- alegre y otra
- tarde plácida.
- El balcón florido
- solitario estaba...
- Ni la pequeñita
- risueña
- y rosada,
- ni la hermana
- triste,
- silenciosa
- y pálida,
- ni la negra
- túnica,
- ni la toca blanca...
- Tan solo en el huso
- el lino giraba
- por mano
- invisible,
- y en la oscura sala
- la luna del limpio
- espejo brillaba...



TE AMO

BUSCO A CHICA LINDA Y SINCERA

Cartas: Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre.
Mail: doctoracarmen01@trome.com



MIGUEL ÁNGEL.- Hola, doctora Carmen, le escribe un hombre bueno y trabajador. Me ha ido bien en la vida, pero lamentablemente no he tenido suerte en el amor. Por eso, me atreví a escribirle esta carta, esperanzado en que usted me ayudará a encontrar una chica linda, entre 18 y 25 años, para entablar una hermosa amistad. No tengo grandes requisitos, solo que sea sencilla, humilde y sincera con sus sentimientos. Las que quieran conocerme pueden escribir o llamarme al número de celular: **960-597-070**. Gracias, doctora. Esperaré ansioso su respuesta.

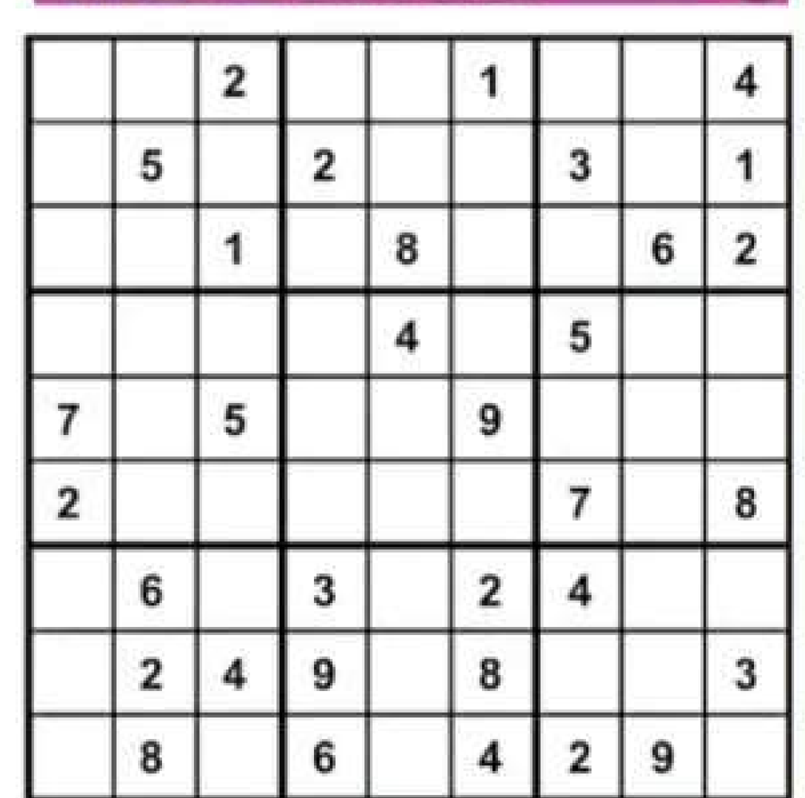
DOCTORA CARMEN

Mira, hijito:
Esta columna ha unido corazones solitarios a través de los años y tu historia no será la excepción. Demuestra que eres un caballero de buenos sentimientos que tiene mucho amor para dar sin forzar las cosas.
Suerte.

TROME sudoku

356

		2			1			4
	5		2			3		1
		1		8			6	2
				4		5		
7		5			9			
2						7		8
	6		3		2	4		
	2	4	9		8			3
	8		6		4	2	9	



TROME SERIES

VIX

EL EXTRAÑO RETORNO DE DIANA SALAZAR



TEMPORADAS: 3
CAPÍTULOS: 24

Cuenta la historia de amor prohibido de Leonor (Angelique Boyer) y Eduardo (Sebastián Rulli) en el siglo XVII, donde fueron condenados a morir en la hoguera. Siglos después, reencarnarán como Diana y Mario. Ahora, ella es médico y él, un científico reconocido. ¿Podrá su amor traspasar las barreras del tiempo?

SOLUCIÓN GRAMA



¡GRAN ESTRENO!

/tromepe
/tromepe
/tromepe
/tromeoficial

Café con la Chévez

CARLONCHO NIEGA CORREAZOS POR ROSÁNGELA

CONDUCE: CARLA CHÉVEZ

EL BÚHO ATENTO A TENDENCIAS JUVENILES






Este Búho escribió el pasado domingo sobre la serie **'Adolescencia'**, una producción inglesa que ha remecido la plataforma de streaming **Netflix.** En su primer mes casi llega a los **100 millones de espectadores,** una verdadera locura. Varios lectores me escribieron para decirme que se sintieron identificados con la trama de la historia, pues siendo padres no logran descifrar el lenguaje que ahora usan los jovencitos. Con las redes sociales llegó también una lista interminable de palabras, frases e imágenes que parecen jeroglíficos para los 'tíos' como yo. Mis 'cachorros', por ejemplo, cuando algo no sale bien u ocurre algo inesperado dicen **'efe'.** Mis sobrinos, jóvenes de 20, cuando algo les genera escozor o vergüenza lanzan un **'me da cringe'.** Son términos que se van adaptando al día a día de las nuevas generaciones. Muchos contemporáneos míos ven este lenguaje como una afrenta, una aberración al idioma. Los nuevos ídolos son personajes como **Speed,** el norteamericano que con su llegada a Lima congregó a miles y miles de muchachos. ¿Quién es?, nos preguntamos. **Y era un fenómeno del stream a quien siguen más de treinta millones de personas en el mundo, prácticamente toda la población de Perú.** Por eso **'Porky'** lo recibió con alfombra roja en la Municipalidad de Lima. Su 'floro' fue que la presencia de este morocho impulsaría el turismo en la capital, pero bien sabemos los 'malpensados' que lo único que busca este político –que ya mira con ilusión la siguiente campaña presidencial– es jalar agua para su molino.

Sin ir muy lejos, en Perú el influencer **Cristorata** es un referente en las transmisiones en vivo. Con una personalidad que reta lo moralmente correcto, Cristorata, de apenas 22 años, sentó en su canal a personajes como el **'Lagarto' Martín Vizcarra.** Muchos chicos de estos tiempos ya no prenden la tele, sino se conectan desde su celular a plataformas como **Kick o Twitch.** Interactúan en las transmisiones de **TikTok.** Prefieren los programas por **YouTube** antes que los de señal abierta. Decía un viejo amigo: los bebés ahora no nacen con un pan bajo el brazo, sino con un smartphone. Se les llama **'nativos digitales',** es decir, son de esa generación que nació y creció en plena era digital. Los niños prefieren jugar **Roblox** o **Minecraft,** en vez de 'matagente' o 'mundo'. Ya lo he dicho antes, no es cuestión de satanizar o menospreciar, sino de entender este nuevo fenómeno. ¿Pero entender para qué? Es simple, entender para saber en dónde meten sus narices nuestros hijos. Y vuelvo a la miniserie 'Adolescentes', en la que **Eddie Miller (espectacular interpretación de Stephen Graham)** descubre de pronto, luego de que su hijo sea acusado de asesinar a una de sus compañeritas, ese submundo que existe entre los muchachitos de la escuela. Descubre esos códigos encriptados en emoticones que no eran simplemente dibujos, sino mensajes de 'ciberacoso' hacia su hijo Jamie. Su hijo pertenecía a ese clan llamado **'incels',** muchachos reprimidos sexualmente, que culpan a las chicas por no corresponder a sus instintos. Todo este coctel desemboca en una tragedia. Tremenda serie. Apago el televisor.*

